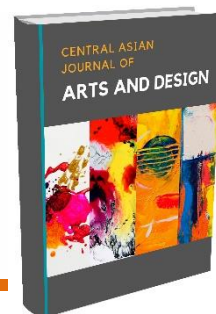




International Scientific and Practical Conference on the
topic: " Sustainable Architecture – Challenges and
Achievement of the Present and Future"



BOLALAR UCHUN ZAMONAVIY SUV MUOLAJALARI MAJMUASINI YARATISH

Odilova Fayoz Odil qizi

fayozadilova@gmail.com

G'olibjon Sobirjon o'g'li

301-AYOR va R guruh talabasi

Nuriddinov Doniyorbek

106-Arxitektura guruh talabasi

Samarqand davlat arxitektura-qurilish universiteti o'qituvchisi

Annotatsiya. Mazkur maqolada O'zbekistonda zamonaviy bolalar uchun suv muolajalari sanatoriylarining landshaft va arxitekturaviy yechimini rivojlanish va shakllantirish. O'zbekiston bolalari uchun ajoyib g'amxo'rlik muhitini yaratish. Bu afzalliklarning barchasi tashrif buyuradigan sayyohlarga juda ko'p ijobiy his-tuyg'ular, quvonch va haqiqiy dam olishni ta'minlash. Bolalar sanatoriya-sida tajribali taassurotlar, yoqimli hissiy tajribalar, qulay iqlim sharoiti, mineral shifobaxsh va shifobaxsh xususiyatlarga ega mineral jonli buloqlar va loy bilan ta'minlangan bo'lishi lozim. Bularning barchasi bolalar organizmi faoliyatida yo'qolgan funksiyalarni, uning asosiy sog'lom muvozanatini tiklashga imkon beradi. O'zbekistondagi bolalar sanatoriylari yuqori darajadagi tibbiy jihozlarga ega bo'lishi, bu kasalliklarni o'z vaqtida aniqlash, samarali davolanishni tayinlash imkoniyatlari haqida ma'lumot berilgan.

Kalit so'zlar. bolalar sanatoriylari, sayyoh, kombinatsiya, ekstremal, faol dam olish, yosh avlod, sog'liqni saqlash, hissiy stress, jismoniy va ruhiy, Wi-fi, avtoturargoh, sog'lomlashtirish protseduralari.

O'zbekistonda bolalar dam olishi uchun mo'ljallangan oromgoh, sihatgohlar tobora ko'payib bormoqda. Bolalar dam olib davolanishi uchun O'zbekistondagi sihatgohlarda barcha qulayliklar mavjud bo'lib, bunga mavsumiy puxta tayyorgarlik ko'riladi va har doim unutilmas qulaylik va shinamlikni ta'minlashni shakllantirish zaruriy shartdir. Bunday sihatgohlar, bugungi kunga kelib, bolalarni madaniy hordiq chiqarishi, jismonan sog'lomligini ta'minlash, yosh avlodni sog'lom bo'lib voyaga yetishga xizmat qiladi.



O'zbekistonda bolalar uchun bu nafaqat oddiy kurort, balki haqiqiy dunyo markazi. Bu erga etib borganingizda, siz o'zingizni g'ayrioddiy daraxtlar tojlari, ajoyib landshaft asarlari va issiq quyoshning g'ayrioddiy muloyim nurlari hukmron bo'lgan dunyoga duch kelgandek bo'ladilar.

Bu afzalliklarning barchasi tashrif buyuradigan sayyohlarga juda ko'p ijobiy his-tuyg'ular, quvonch va haqiqiy dam olishni ta'minlaydi. Eng muhimi shundaki, tajribali taassurotlardan yoqimli hissiy tajribalar qulay iqlim sharoiti, mineral shifobaxsh va shifobaxsh xususiyatlarga ega mineral jonli buloqlar va loy bilan ta'minlangan bo'lishi lozim. Bularning barchasi bolalar organizmi faoliyatida yo'qolgan funktsiyalarni, uning asosiy sog'lom muvozanatini tiklashga imkon beradi. O'zbekistondagi bolalar sanatoriylari yuqori darajadagi tibbiy jihozlarga ega, bu kasalliklarni o'z vaqtida aniqlash, samarali davolanishni tayinlash va ayniqsa muhim profilaktika uchun cheksiz imkoniyatlar beradi.



O'zbekiston sanatoriylari o'zlarining rivojlanish va shakllanish tarixiga ega, bu birinchi navbatda loy terapiyasining paydo bo'lishi va bosqichma-bosqich rivojlanishi bilan bog'liq. Va bu g'alati emas, chunki O'zbekistonning barcha atrofida shifobaxsh loy daryolari va sho'r ko'llar mavjud. Bu vodorod sulfidli loy konlari barcha sanatoriylarda juda faol qo'llaniladi.

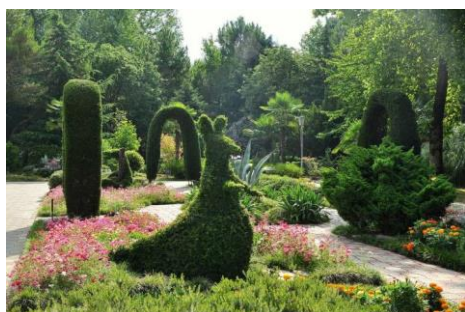


Axir, O'zbekistonning quyosh nurlari va dengiz to'lqinlari bilan ajoyib kombinatsiyasi sog'likni tobora ilgari va istalgan darajada tiklashga eng yaxshi ta'sir qiladi. Va bu joylarning havosi brom, natriy xlorid va hatto kerakli dengiz yodiga to'yingan. Aynan shu ajoyib kombinatsiya bu kabi bezovta qiluvchi nafas olish kasalliklarini osonlikcha engishga yordam beradi. Bularning barchasiga qo'shimcha ravishda, sanatoriylarda ignabargli, dengiz, marvarid kabi o'ziga xos tabiiy vositalarga asoslangan

vannalardan foydalanish usuli keng tarqalgan. Ushbu vannalar va dorilar majmuasidan olingan natijani ta'riflab bo'lmaydi.



O'zbekiston sanatoriylari tomonidan taqdim etiladigan xizmatlarning barcha turlari juda keng va xilma-xildir. Juda qulay xonalar, bolalar maydonchalari, sport zallari, go'zallik salonlari va restoranlar yuqori darajadagi qulaylik haqida gapirishadi. Ekstremal va faol dam olish muxlislari ham zeriktirmaydilar, ular sevimli sörf, yaxtada va hatto sho'ng'in bilan shug'ullanishlari, kichik bog'lar va landshaft echimlari shakllangan bo'lishi shart. O'zbekistonda bolalar suv muolajalari sanatoriylarida - bu sizning sog'lig'ingizga g'amxo'rlik qiladigan kurort!



"Bolalar uchun suv muolajalari sog'lomlashtirish" sanatoriy-kurort dasturi quyidagicha:

Bolalar suv muolajalari sanatoriysi tomonidan taklif qilingan "Bolalar uchun dam olish" sanatoriy-kurort dasturida qattiqlashish va umumiy kuchaytirish protseduralaridan foydalanish bola organizmining umumiy qarshiligini oshirish, immunitetni mustahkamlash va metabolizmni yaxshilashga qaratilgan. Dasturning maqsadi kasalliklarni diagnostikasi va ixtisoslashtirilgan davolash emas, bu yo'nalish sog'liqni saqlashni yaxshilashga qaratilgan. Yosh ko'rsatkichlari - 4 yoshdan 14 yoshgacha.



O'zbekiston sanatoriylari quyidagi qulayliklarga ega:

- tanlangan toifadagi xonada turar joy;

• kuniga uch marta ovqatlanish (standart va oilaviy xonalarda joylashgan mehmonlar uchun - Skandinaviya ovqatlanish xonasi, studiya, hashamatli, lyuks xonalari, toifalari uchun - San-Siti ");

• "Bolalar uchun dam olish" sanatoriy-kurort dasturiga muvofiq tibbiy va sog'lomlashtirish protseduralari;

• avtoturargoh;

• Wi-fi.

Bolalarni sog'lomlashtirish dasturiga ko'rsatmalar:

sivilizatsiya talablarining ortishi bilan bolaning jismoniy va ruhiy qarshiligining pasayishi;

• asabiylashish;

• depressiya.

Kutilayotgan natijalar:

• metabolizmni normallashtirish ;

• barqaror emotsional holatni shakllantirish;

• jismoniy va hissiy stresslarni bartaraf etish.

Izohlar:

• "standart" toifadagi xonalarda o'rindiqli o'rindiqlarni sotishga ruxsat beriladi.

• Xonadagi asosiy joy - statsionar egizak yoki ikki kishilik yotoq.

• Xonadagi qo'shimcha yotoq - divan, katlamali karavot.

• Voucher kunlarini hisobga olgan holda hisoblanadi.

• Voyaga etgan kishi 14 yoshga to'lgan shaxs hisoblanadi.

• 1 yoshdan 4 yoshgacha bo'lgan bola uchun qo'shimcha ta'minlanadi.

• 4 yoshdan 14 yoshgacha bo'lgan bola uchun asosiy yoki qo'shimcha beriladi. joy, to'lov bolalar sog'lomlashtirish sanatoriy-kurortiga vaucher narxi doirasida amalga oshiriladi.

Davolash profillari

• Bolalar sanatoriyasining tibbiy profil

• Bolalar sanatoriyasining davolash-dagnostika bazasi. Essentuki

• Bolalar sanatoriyasining tibbiyot mutaxassislari

• pullik tibbiy xizmatlar

Qo'llash mumkin bo'lmagan holatlar.

Davlat byudjet sog'liqni saqlash muassasasi -bu 4 yoshdan 17 yoshgacha bo'lgan mushak-skelet tizimining nogiron bolalarini davolash uchun yaratilgan mintaqadagi eng qadimgi tibbiyot muassasalaridan biri (qabul komissiyasining qarori bilan 15 yoshdan 17 yoshgacha bo'lgan reabilitatsiyani talab qiladigan o'spirinlar), kiradi. Sanatoriyning asosiy vazifasi yosh avlod salomatligini tiklashdir. Ushbu vazifani bajarish uchun biz bolalar uchun konservativ va tiklovchi sanatoriy-kurort davolanishini ta'minlashimiz zarur, chunki bolalar kontingentida nogironlikning oldini olish aynan shu bilan bog'liq.

Sanatoriya dengiz sohilidagi O'zbekiston shahridagi noyob go'zal joyda, Moviy ko'rfaz hududida joylashgan. Golubaya ko'rfazining mikroiqlimida noyob tabiiy omillar mavjud bo'lib, ular davolash paytida yil davomida klimatoterapiyadan keng foydalanishga imkon beradi, unga yozda dengiz hammomi qo'shiladi.

Xulosa qilib shuni aytish mumkinki, zamonaviy davolash-dagnostika muassasalari va

malakali kadrlar yosh avlodni muvaffaqiyatli davolashga hissa qo'shadigan gidrobalneoterapiya, fizioterapiya, mashqlar terapiyasi va massaj, ionoterapiya, nafas olish terapiyasidan keng foydalanishga imkon beradi.

Sanatoriyada zamonaviy o'quv qurollari va uskunalar bilan jihozlangan asosiy o'rta maktab ochildi. Ushbu vazifani bajarish uchun biz bolalar uchun konservativ va tiklovchi sanatoriy-kurort davolanishini ta'minlashimiz zarur, chunki bolalar kontingentida nogironlikning oldini olish aynan shu bilan bog'liqdir.

Foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati

1. **Ш.М. Мирзиёев.** “Буюк келажакимизни мард ва олижаноб халкимиз билан бирга қурамыз”. “Ўзбекистон” нашриёти. Тошкент 2017 й.
2. **Ш.М. Мирзиёев.** “Қонун устуворлиги ва инсон манфаатларини таъминлаш юрт тараққиёти ва халқ фаровонлигининг гарови” “Ўзбекистон” нашриёти. Тошкент 2017 й.
3. **А.Қ. Қайумов, Дж.Турок.** “Аҳоли яшаш жойларини қўкаламзорлаштириш”. Тошкент – 2012
4. **Ожегов С.С., Уралов А.С., Раҳимов К.Ж.** Ландшафт архитектураси ва дизайни. Ўқув қўлланма.- Самарқанд: СамДАҚИ, 2004.
5. Odilova F.O, & Maxmatqulov I.T. (2022). Scientific analysis of the Erkurgan historical and archeological complex in Karshi district of Kashkadarya region. Journal of Architectural Design, 3, 7–11. Retrieved from <https://www.geniusjournals.org/index.php/jad/article/view/707>
6. Qo'ziyevich, E. I., & Elmuradovna, J. E. (2023). QADIMGI QARSHI SHAHRI ARXIOLOGIK YODGORLIKLARI ARXITEKTURASINI ILMIY TAHLILI. ARXITEKTURA, MUHANDISLIK VA ZAMONAVIY TEXNOLOGIYALAR JURNALI, 2(2), 58-61.
7. Qo'ziyevich, E. I., & Elmuradovna, J. E. (2023). THE SCHEME OF TERRITORIAL PLACEMENT OF AGGLOMERATION COMMERCIAL AND HOUSEHOLD COMPLEXES IN UZBEKISTAN. ARXITEKTURA, MUHANDISLIK VA ZAMONAVIY TEXNOLOGIYALAR JURNALI, 2(2), 62-67.
8. Elmuradovna, J. E. (2023). TARIXIY SHAHARLARDAGI CHETEL MAYDONLARINING ARXITEKTURASINI TAHLIL QILISH. ARXITEKTURA, MUHANDISLIK VA ZAMONAVIY TEXNOLOGIYALAR JURNALI, 2(1), 20-26.
9. Elmuradovna, J. E. (2023). Scientific Recommendations on Restoration of the Historical Appearance of Anti-Register Not Preserved. *Telematique*, 22(01), 275-281.
10. Elmuradovna, J. E., & Qo'ziyevich, E. I. (2023). BUXORO ARKINING ARXITEKTURAVIY SHAKLLANISHI. ARXITEKTURA, MUHANDISLIK VA ZAMONAVIY TEXNOLOGIYALAR JURNALI, 2(2), 75-78.
11. Рахимов, Л. А., & Лукмонов, Д. Қ. (2023). ҲИНДИСТОН ЁЗМА МАНБАЛАРИДА АНЪАНАВИЙ ҚИШЛОҚЛАР БУНЁД ЭТИШНИНГ ТАРХИЙ РИВОЖЛАНИШИ. ARXITEKTURA, MUHANDISLIK VA ZAMONAVIY TEXNOLOGIYALAR JURNALI, 2(2), 89-91.
12. Рахимов, Л. А., & Лукмонов, Д. Қ. (2023). ҚАДИМГИ ҲИНДИСТОН ДАВРИДА САИДЛАР ВА ЛЎДИЛАР АРХИТЕКТУРАСИНИНГ ИЛМИЙ ТАҲЛИЛИ. ARXITEKTURA, MUHANDISLIK VA ZAMONAVIY TEXNOLOGIYALAR JURNALI, 2(2), 85-88.