



ЛАНДШАФТНЫЙ АНАЛИЗ ЗОНАЛЬНЫХ ЗОН ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ

Камалова Д.З.

PhD (arch), и.о. профессор

*Самаркандский государственный архитектурно-строительный университет имени Мирзо
Улугбека*

Азимова Д.А

стажер-исследователь

dilrabo.azimova1991@gmail.com

orcid.0009-0003-5425-4428

*Самаркандский государственный архитектурно-строительный университет имени Мирзо
Улугбека*

Кафедра: История и теория архитектуры

Аннотация: Данная научная статья доказывает применение метода "ландшафтной терапии" к ландшафтной архитектуре рекреационных учреждений в условиях Узбекистана и возвращение к измененному функциональному и психологическому состоянию человека, а также высокую чувствительность отдельных людей к ландшафтной терапии по сравнению с манипуляционной терапией.

Ключевые слова: градостроительство, ландшафтная архитектура, сад ароматерапии (aroma), сад цветотерапии, лечебная зона.

Ландшафтная классификация - логическая операция группировки совокупности отдельных ландшафтов по классам, видам, общностям по строго определенным признакам, отражающим их существенные свойства.

Большое практическое значение имеет и классификация. В практических целях ландшафт важен для отдельного анализа при оценке потребностей в архитектуре. Возникает необходимость разработки более конкретных стандартных норм или мероприятий (градостроительство, охрана окружающей среды и др.). Можно ожидать, что типологически похожие ландшафты будут иметь схожие природные условия и ресурсы и в то же время будут реагировать на одни и те же типы сельскохозяйственных и мелиоративных воздействий [1].

Сходства и различия растений, используемых в ландшафтной архитектуре, определяются

E-mail address: editor@centralasianstudies.org

(ISSN: 2660-6844). Hosting by Central Asian Studies. All rights reserved..

многими причинами, и важно определить, в каком порядке следует учитывать эти причины. Наиболее важные процессы ландшафтной деятельности, такие как круговорот влаги, биологический круговорот веществ, почвообразование и производство биомассы, определяются обеспечением растений теплом и влагой, то есть введением солнечной энергии и активной влаги. Распределение тепла и влаги и их соотношение зависят от широты, сектора и высоты-низа ландшафтной территории, а исходными "координатами" для классификации должны служить важные закономерности формирования ландшафта.

Ассортиментная классификация деревьев и кустарников для населенных пунктов на территории Узбекистана схематично представлена А.С. Уралов (1984) в виде [2].

Деревья и кустарники по таблице:

- а. декоративный вид;
- б. к воздействию на окружающую среду;
- с. выделено предложение о посадке в районах округа.

Поочередно каждый вышеуказанный ряд делится на несколько рядов. Все деревья и кустарники в таблице приведены данные об их адаптации к природным климатическим и почвенным условиям зон и районов, о степени проведения агротехнических и мелиоративных мероприятий. Это:

- проведение мероприятий по понижению уровня грунтовых вод и промывке засоленных почв в зимний период;
- улучшение качества почвы методом добавления мелкозернистых грунтов к песчаным и галечным почвам, характерным для районов проведения работ;
- посевные работы в районах с плоскими ступенями -"челами" на участках с уклонами местности;
- экономно и умеренно поливайте и сажайте их в течение вегетационного периода;
- орошение озеленяемых земель 18-23 раза за сезон и т. д. [3].

Исходя из вышеуказанных классификационных категорий, была сформирована дополнительная классификация при изучении экологических основ формирования ландшафта оздоровительных комплексов в условиях Узбекистана в научных исследованиях на соискание докторской степени и при выработке проектных предложений. В этой классификации больше внимания уделялось лечебным свойствам некоторых деревьев, кустарников, лиан и цветов. Кроме того, при определении каждого растения в классификации они были разделены на столбцы в зависимости от их высоты, многолетности или однолетности, устойчивости к холоду и жаре и требовательности к сухой и влажной почве. Пример: таблица 1

Липа крупнолистная (<i>Tilia platyphyllos</i>)								
Высшая лига М (спелный)	Форма	Плотность	Влажность почвы	Светостойкость	Морозостойкость	Термостойкость	Посадочная композиция	Терапевтическое лечение
30	Распространенный	Тигизли	Требователен к влажности	Теневыносливый	Морозостойкий	Термостойкий	Солитер, группа	<ul style="list-style-type: none"> • Успокаивающий; • Мед из него применяют при воспалении пищеварительного тракта.

Дерен белый (<i>Cornus alba</i>)								
Высшая лига М	Форма	Плотность	Влажность почвы	Светостойкость	Морозостойкость	Термостойкость	Посадочная композиция	Терапевтическое лечение

До 3,5	Широко распространенный	Решетчатый	Требователен к влажности	Теневыносливый	Морозостойкий	Термостойкий	Группа	* Фитацит обладает активностью, то есть обогащает атмосферу кислородом, что полезно для пациентов с заболеваниями легких.
--------	----------------------------	------------	-----------------------------	----------------	---------------	--------------	--------	--

Изучив терапевтический эффект каждого растения из рассмотренной классификации, были отобраны виды, подходящие для оздоровительных центров и произрастающие на территории Узбекистана.

Особое внимание уделяется результатам научно-практической деятельности, научно-исследовательских и практических работ в области ландшафтной архитектуры в нашей стране, что свидетельствует о том, что ландшафтная архитектура приобретает особое значение в улучшении окружающей среды. Также уделяется внимание комплексу мер по охране и рациональному использованию природных ресурсов, сохранению и восстановлению ценных ландшафтных территорий парков и зон отдыха, созданию экологически чистых условий в городах и местностях.

На основе этого было спроектировано создание современной инновационной ландшафтной архитектуры оздоровительного комплекса, расположенного на территории Самаркандского городского лесохозяйственного заповедника.

В связи с тем, что главный вход в оздоровительный комплекс выходит на главную тропинку, а территория остальной территории лечебно-оздоровительного комплекса ограничена Лесохозяйственным заповедником, а также кварталом Гала Азия, предлагается посадить по периметру проектируемого объекта деревья клен остролистный, липа серебристая, клен серебристый. Такие огороженные зеленые стены отделяют территорию оздоровительного комплекса от главной дороги. Они служат защитой территории от пыли, шума и выхлопных газов благодаря своему богатству аскарбиновой кислотой, каротином и алкалоидами.

В районе слева от главного входа в спроектированное лечебное учреждение есть высокие хвойные деревья, которые будут сохранены. Справа от главной дороги, ведущей в этот район, было спроектировано строительство зеленой дорожки и тротуара. Газонные зеленые дорожки засажены рядами декоративных кустарников, чтобы придать человеческой психике хорошее настроение. Это: дерен белый, сперия Бумальда. Цель выбора таких кустов заключается в том, чтобы они обладали фитацитирующей активностью - то есть обогащали атмосферу кислородом, что полезно для пациентов с заболеваниями легких. На тротуаре будет установлено несколько скамеек, а к холму зоны "цветотерапии", спроектированной справа, можно будет подняться по пилястрам. Эта зона помогает пациентам восстановить здоровье с помощью цвета.

В Проектируемом саду "цветотерапия" предлагается создать красочную ландшафтную композицию рельефа.

В цветочном саду предлагается использовать 9 цветовых композиций: проектируются все растительные композиции, такие как красный, оранжевый, желтый, розовый, синий, цвет неба, фиолетовый, белый, зеленый. Каждый цвет обладает силой влиять на психику человека.

Основные значения символа красного цвета: огонь, тепло, жизнь, энергия, активность, воля, борьба, страсть, гнев. Человеческий организм, с которым он связан: кровь, гениталии [4].

Психология и цвет: дает чувство защищенности и уверенности в будущем, помогает легко преодолевать проблемы, стремится к лидерству.

Помогает вывести из негативного психического состояния: апатию, депрессию, страхи и неуверенность в себе.

Физиология и цвет: улучшает нервную систему, высвобождает энергию, улучшает кровообращение, увеличивает количество эритроцитов в крови.

Лечит болезни: низкое кровяное давление, анемию, плохое кровообращение, простуду, насморк и др.

Не рекомендуется: людям с высоким кровяным давлением, обильным кровотечением. Разгневанным людям не рекомендуется превращаться в сад с красными декоративными растениями. Поэтому желательно создать композицию из красного растения в сочетании с зелеными или синими растениями, а сад, спроектированный в красном цвете, всегда должен быть завершен ландшафтным лечебным садом, спроектированным в холодных тонах во время лечебной процедуры.

На выбор растений, входящих в состав красного цвета, предлагаются: куст будлея Давида, виноград девичий, жимолость каприфольная, клематис лианы, астильба китайская, Виола, Маргарита многоцветная, цветок синния и растения, входящие в состав этого цвета в классификации (рис.1).



Рисунок 1: ландшафтный дизайн из цветов "астильба китайская" в красноватой зоне зоны цветотерапии

Основные значения символа оранжевого цвета: движение, скорость, ритм, радость, эмоция, наслаждение жизнью. Он связан с человеческий организм: селезенка то есть связан с органами пищеварения [5].

Психология и цвет: очищает от неприятных эмоций, помогает забыть о негативных событиях в жизни (например, разрыв отношений или потеря любимого человека), простить человека.

Помогает вывести из негативного психического состояния: апатию, скуку, грусть.

Физиология и цвет: этот цвет находится между красным и желтым, поэтому он включает в

себя характеристики этих двух цветов. Он дает энергию, как красный, и расширяет мыслительный процесс, как желтый. Как стакан апельсинового сока, он будит и заряжает энергией на весь день. Обеспечивает пищеварение и питательные вещества, такие как витамин С.

Лечит болезни: потерю аппетита, расстройство желудка, астму, камни в желчном пузыре и т. д.

Не рекомендуется: применение слишком большого количества оранжевых растений в ландшафтном дизайне предлагаемого лечебного учреждения может вызвать у человека крайнее спокойствие и лень.

Подбор растений, входящих в состав оранжевых: текома или камприс лиана, виола, календула, хризантема корейская, цветок синния и др. (рис.2).



Рисунок 2: ландшафтный дизайн из цветов "хризантема корейская" в оранжевой зоне зоны цветотерапии

Основные значения символа желтого цвета: солнце, день, свобода, праздник, радость, терпение. Он соединяет связанный с ним человеческий организм: кишечник, печень и желчный пузырь [6].

Психология и цвет: стимулирует чувства, освобождает от негатива и, таким образом, подрывает уверенность в себе. Помогает взглянуть на новые идеи с разных точек зрения.

Помогает вывести из негативного психического состояния: депрессию, заниженную самооценку, пессимизм.

Физиология и цвет: эффективно лечит заболевания пищеварительного тракта, улучшает функцию, в основном помогает переваривать жиры, уменьшая выработку желчной жидкости. Улучшает память.

Лечит болезни: Запоры, Сахарный диабет, кожные заболевания, утомление нервной системы.

Не рекомендуется: при бессоннице, а также при тяжелых заболеваниях желудка.

Выбор растений, входящих в состав желтого цвета: дрок испанский кустарник, джимолост каприфол, текома или камприс, джимолост японская лианы, альт, нарцисс, синния, Ирис желтоцветковый и др. (рис.3).



Рисунок 3: пейзаж, созданный из цветов "Нарцисс" в желтой зоне зоны цветотерапии

Основные значения и символы розового цвета: женственность, безусловная любовь, романтика, дружба, доброта, младенчество и стремление к мечтам. С ним связан организм человека: почки, надпочечники, слизистая оболочка. Этот цвет обладает прекрасным чувством и помогает справиться с капризами, а также с агрессией и гневом [7].

Физиология и цвет: очищает почки, надпочечники, кровь от вредных веществ

Выбор растений, входящих в розовую композицию: астильба китайская, альт, Маргарита многолетняя, хризантема корейская, астра, синния, петуния, цветок пеларгония и др.к (Рис.4).



Рисунок 4: ландшафтный дизайн из цветов "Маргаритка многолетняя" в розовой зоне хозяйственной зоны

Основные значения и символы зеленого цвета: природа, жизнь, уверенность, гармония, экстраверсия, естественность, доброта и нежность. Человеческий организм, с которым он связан: сердце.

Психология и цвет: этот цвет является промежуточным между Черным и белым, поэтому считается нейтральным цветом.

Помогает вывести негатив из психического состояния: без гнева, грубости, эмоций.

Физиология и цвет: сердечные приступы часто возникают из-за эмоциональных проблем.

Лечит болезни: болезни сердца, бронхиты и болезни легких, а также грипп.

Не рекомендуется: не рекомендуется стоять рядом с зеленой ландшафтной композицией, если вам нужно быстро решить ситуацию.

Выбор растений, входящих в состав зелени: липа крупнолистная, верблюжья западная, Эль колючая, можжевельник виргинский деревья,

кизильник блестящий, можжевельник казацкий кустарники, а также плюш вечнозеленый, клематис лианы, астильба китайская, синерария Приморская или цветок серебристая и др. (5-



рисунок).

Рисунок 5: композиция из деревьев и кустарников, посаженных в зеленой зоне зоны цветотерапии

Основные значения и символы синего и голубого цветов: ветер, небо, холод, лед, чистота, искренность, разговор, вежливость, покой, глубина, видение, мудрость, тишина и покой. С ним связаны человеческий организм: горло, щитовидная железа и гипофиз.

Психология и цвет: ум и способность успокаивать словами связаны с синим цветом. Этот цвет также обладает честностью и искренностью. С помощью синего цвета можно оторваться от внешнего мира и спокойно мыслить и созерцать в одиночестве. Поощряет творчество.

Помогает вывести из негативного психического состояния: застенчивость, боязнь говорить.

Синий цвет: развивает нервную систему. Этот цвет расширяет мышление, освобождает от забот и страхов, позволяет принимать правильные решения, прислушиваясь к внутреннему голосу.

Способствует выведению негатива из психического состояния: развивает нервную систему, устраняет пороки истерии, депрессии. **Физиология и цвет:** синий при бессоннице может помочь вам заснуть, потому что он имеет удивительный эффект. Это вяжущее и противовоспалительное средство.

Лечит болезни: высокое кровяное давление, Боль в горле, кашель, молочницу, укусы насекомых, ожоги, ПМС, стрессы, детские болезни - болезненное прорезывание зубов, корь, воспаление слюнных желез.

Синий цвет помогает лечить глухоту, катаракту, кровотечения, бессонницу. Помогает лечить воспалительные заболевания миндалин, суставов.

Не рекомендуется: не рекомендуется людям, склонным к депрессии. Цвета следует использовать с осторожностью, так как они особенно подвержены эндокринным нарушениям, влияющим на выработку гормонов.

Подбор растений, входящих в состав синего и голубого цветов: гортензии, розмарины лекарственные кустарники, пуэрарии, клематисы лианы, дельфиниум, альт, Ирис, цветок петунии



и др. (рис.6).

Рисунок 6: пейзаж, созданный из цветов "гортензии" в синей зоне зоны цветотерапии

Основные значения и символы фиолетового цвета: мудрость, духовность, абстракция, пронзительность, мастерство, благородство, закон, власть. С ним связан организм человека: правое полушарие головного мозга, органы опухолевых желез.

Психология и цвет: роскошный цвет наблюдается в одежде кирхеров и в одежде духовенства. Этот цвет характерен для творческих людей и начинающих. Этот цвет обеспечивает спокойное восприятие происходящих с вами событий, успокаивает психику, заряжает энергией. Фиолетовый цвет объединяет разум и тело.

Помогает вывести из негативного психического состояния: неврозы, разочарования, заниженную самооценку.

Физиология лечит болезни: это судороги, болезни нервной системы и рассеянный склероз

Не рекомендуется: не применяется к тяжело психически больным и больным в состоянии алкогольного опьянения.

Выбор растений, входящих в состав фиалки: сирень обикновенная, сирень венгерская кустарники, жимолость каприфольная, пуэрария, Глициния китайская лианы, астильба китайская, альт, Базилик фиолетовый "тумный опал", цветок ирис и др.к (рис.7).



Рисунок 7: посадочный ландшафт из цветов "сирена обикновенная" в пурпурной зоне целебной зоны

Основные значения и символы белого (серебряного) цвета: свет, покой, безмятежность,

чистота, пустота, целомудрие, девственность, сосредоточенность.

Психологи часто используют белый цвет при работе с пациентами. Рекомендуется использовать растения белого цвета в сочетании с другими цветными растениями для создания ландшафтной композиции. Каждого человека, оказавшегося на коленях в Белом пейзаже, будут сопровождать сильные эмоции.

Выбор растений белого (серебристого) цвета: дерен белый, снежников белый, Юкка нитчатая, кустарники, виноград девичий, жимолость каприфоль, жимолость японская, клематис, Роза вихураяна лианы, астильба китайская, ромашка нивяник обыкновенная, Маргарита многолетняя, хризантема корейская, синерария Приморская или серебристая цветочная и др. (рис. 8).



Рисунок 8: пейзаж, созданный из цветов "роза вихураяна" в белоснежной зоне лечебной зоны

Благодаря разнообразному выбору форм и цветов растений и различных групп деревьев сад - создает великолепный целебный пейзажный вид. Пешеходные дорожки-это извилистые дорожки, спроектированные из каменных плит, которые ведут между складками сада. Чтобы полюбоваться пейзажем, в основных зонах сада расставлены скамейки. Они считаются местом восприятия различных цветочных композиций.

Слева от зоны цветотерапии располагается спортивный комплекс, на территории которого с помощью газона и плит оформляются огромные шахматные доски.

Великий кубинский гроссмейстер Рауль Капабланка говорил: "шахматы — это не просто игра. Это интеллектуально полезный способ провести время, основанный на некоторой степени на искусстве и науке. Чем важнее спорт для физического совершенства, тем важнее шахматы для умственного потенциала. Это интересный и удобный способ развить особые черты, присущие людям, и тренировать ум" [8].

Кроме того, известный русский педагог В.А. Сухомлинский был совершенно прав, говоря, что " полное развитие ума трудно представить без шахмат". Территория вокруг спортивной зоны озеленена в виде художественного ландшафта. Кроме того, было спроектировано украшение различными кустарниками и цветами с лечебными свойствами. Для культурного досуга пожилых людей между шахматными площадками устанавливаются навесы. Это, в свою очередь, приносит в зону эстетическую красоту ландшафта.

Следующая лечебная зона-это " ароматерапевтический сад (аромат)", состоящий из декоративных деревьев, кустарников, лиан и цветов, излучающих успокаивающий аромат. Эти

садовые растения выделяют фитонциды в окружающую среду оздоровительного центра и успокаивают нервную систему человека, очищая дыхательные пути от бактерий и грибов. На этой лечебной территории предлагаются сосна крымская, клен серебристый, деревья Эль колючая, дерен белый, сирень обикновенная, кустарники снежноягодник белый и лианы жимолость каприфольная, жимолость японская, роза вихураяна. Их состав богат эфирным маслом. Поэтому ифоро от него поднимает настроение, успокаивает людей с разным характером и повышает уверенность в себе, избавляет от негативных черт. Этот сад представляет собой композиционное пространство открытого пространства, оформленное в свободном стиле. В парке есть деревянные сиденья под тенью декоративных деревьев, где пациенты могут читать книги, болтать и наблюдать за пейзажем. Из-за открытого пространства зоны аротерапии было спроектировано строительство небольших фонтанов в центральных проходах и освещение современными светодиодными лампами, чтобы придать прохладу территории.

В ландшафтной архитектуре вопросы освещения, особенно его роль в ландшафтном стиле, имеют особое значение, поскольку интересуют пациентов постоянным изменением цветовых и световых форм природы в течение дня и времени года.

Для общего освещения зон отдыха предлагается использовать сферические светильники высотой 3 метра. Такие светильники устанавливаются по периметру территории. Белые полированные светодиодные лампы устанавливаются на траве вдоль дорожек.

За зданием лечебницы планировалось посадить различные сорта настарина. Это: сирена обикновенная, сирена венгерская. Кусты гортензии, спиреи Бумальды весной и в начале лета наполняют аллею приятными ароматами, пока цветут другие растения. Из придорожных растений предлагается высаживать: цветы Альта, Астры и другие.

На северо-восточной стороне аротерапии проходит Оби-Рахмат. Вокруг него спроектировано размещение кресел-качалок, так как они дают человеку душевное спокойствие и снимают усталость.

Для освещения территории вокруг ручья Оби-Рахмат планировалось использовать светильники различной конструкции высотой 3-5 метров [9].

Декоративное освещение важно при проектировании не только с художественной, но и с технической стороны. Учтены работы по прополке мальков для кабелей системы освещения. К осветительному оборудованию относятся требования по безопасности, эффектам и простоте эксплуатации. С западной стороны лечебной зоны расположены жилые, кухонные и приемные помещения. Переулки со стороны жилого дома представляют собой полузакрытую территорию с высокими деревьями по обе стороны от пешеходной дорожки. Это: Эль колючая, можжевельник виргинский. Среди деревьев также высаживают кустарники. Вокруг сада расставляются скамейки.

В задней части кухни находится хозяйственная зона и котельная. Пространство кухни и котельной украшают зеленые газоны и лианы, размещают компактные фонтаны и скамейки.

Парковочное место предлагается защитить от зоны отдыха высокими деревьями. Существующие деревья сохраняют и дополнительно высаживают: липу серебряную, Тополь канадский, каштан конский, Эль колючую, сосну крымскую. За парковочным местом также будут сохранены существующие кустарники, а также несколько высоких граб а именно, предлагается

посадить деревья можжевельник виргинский и верблюд западный.

Подводя итог, можно сказать, что экология занимает актуальное место среди самых глобальных и острых проблем XXI века. Интенсивный рост городов, освоение и укрепление территории все это лишает человека возможности общаться с миром природы. Загрязнение воздуха и воды, рост шума, стремительный темп жизни – негативно сказываются на здоровье человека. На рубеже XX – XXI веков ландшафтная архитектура достигла колоссального прогресса, который в современном мире является необходимой мерой для улучшения окружающей среды и, следовательно, жизни человека. Ландшафтная архитектура – один из видов реабилитационных мероприятий по восстановлению баланса природы и человеческого мира.

Ландшафтная архитектура – это отрасль городского планирования, целью которой является создание благоприятной внешней среды для жизни и отдыха населения в городах, пригородах и зонах отдыха, сельской местности с учетом функциональных, эстетических, технических и экономических требований.

Во многих развитых странах развитие ландшафтной архитектуры, улучшение окружающей среды в городах являются неотъемлемой частью развития страны в целом и являются важными факторами, влияющими на ее будущее.

Целью ландшафтной терапии является восстановление изменившегося функционального и психологического состояния человека, абсолютно безвредное лечение использования природных ресурсов, не требующее усилий.

При изучении мировых достижений следует сказать, что пренебрежение и пренебрежение к окружающей среде мы становимся свидетелями предоставления качественных медицинских услуг. В некоторых зарубежных странах к ландшафтной архитектуре в оздоровительном центре относятся непродуктивно. В результате мы становимся свидетелями однообразия садов, художественных композиций, спроектированных с низким эстетическим вкусом, гармонии зданий и цветов, нетрадиционных натуральных композиций.

Было представлено инновационное предложение по изучению концепции создания оздоровительных центров в городе Самарканд, ландшафтной архитектуры. При этом желательно использовать композиции из декоративных растений, обладающих лечебными свойствами, пышные, многолетние и красиво цветущие.

Список использованной литературы

1. Хуршид Самибоев доктор исторических наук, профессор "история Самарканда", 2017
2. К.Д. Рахимов, А.С. Уралов" проектирование объектов ландшафтной архитектуры " Т, 2015. Стр. 125.
3. Kamalova, D. Z., & Azimova, D. A. (2023). Landscape and Architectural-Planning Solution of the Project Proposal of Samarkand Sanitation Complex. *CENTRAL ASIAN JOURNAL OF ARTS AND DESIGN*, 4(3), 22-35.
4. Виктор Кузеванов «От озеленения парков к здоровью горожан» М., 2016
5. Камалова Д. З, Азимова Д.А. "Влияние организации ландшафта оздоровительных центров на улучшение качества городской среды" Самдаки 18-19 сентября, стр. 195 с, 2020

6. Камалова Д. З, Азимова Д.А. "Modern methods of developing the concept of designing wellness centers" USA 4, April - 2021, Pages: 52-54
7. Камалова Д. З, Азимова Д.А. "Типологические основы и особенности оздоровительных центров" «Мировая наука» № 4(37) Москва (апрель, 2020) 42-47
8. А. В. Кайимов, Е. Т. Бердиева "дендрология" издательско - творческий Дом печати им.чолпона Ташкент - 2012г. Стр. 4
9. Kamalova, D. Z., & Azimova, D. A. (2022). Study of the regions of recreational facilities as an object of planning.